

Ouverture des inscriptions à partir du 15 juin 2017

LES ANCIENS ADHERENTS SERONT PRIORITAIRES JUSQU'AU 15 JUILLET 2017

Après cette date, les dossiers seront enregistrés par ordre d'arrivée

NOUVEAUX ADHERENTS :

Les inscriptions se dérouleront en deux temps : dans un premier temps un test d'entrée est réalisé à la piscine Lothaire puis selon les indications des entraîneurs, l'inscription se fait au secrétariat aux horaires indiqués dans le tableau ci-dessous.

LES TESTS D'ENTREE NE CONCERNENT PAS LES ENFANTS NON NAGEURS NES ENTRE 2012 ET 2014 S'INSCRIVANT DANS LE GROUPE MINOTS.

| JOUR | HEURE | INSCRIPTION |
|-----------------------|--------------|--|
| Mercredi 28 juin | De 14h à 17h | A partir du 16 juillet aux horaires d'ouverture du secrétariat |
| Samedi 1 juillet | De 10h à 13h | A partir du 16 juillet aux horaires d'ouverture du secrétariat |
| Mercredi 6 septembre | De 14h à 17h | |
| Samedi 9 septembre | De 10h à 13h | |
| Mercredi 13 septembre | De 14h à 17h | |

Société de Natation de Metz – Square du Luxembourg – BP 37008 – 57030 Metz cedex

Tél : 03 87 30 30 82

Mail : contact@snmetz.com

Site : www.snmetz.com

Secrétariat ouvert les :

| LUNDI / VENDREDI | MARDI / JEUDI | MARDI | MERCREDI | 1 SAMEDI / 3 (Voir planning site) |
|------------------|---------------|-----------|-------------|-----------------------------------|
| 17H – 19H | 8H - 12H30 | 18H – 19H | 17H – 19H30 | 8H30 – 11H30 |

ATTENTION CHANGEMENT D'ADRESSE A PARTIR DU 7 AOUT 2017 :

COMPLEXE SPORTIF SAINT SYMPHORIEN

4B BOULEVARD ST SYMPHORIEN – 57050 LONGEVILLE-LES METZ

CADRE RESERVE AU CLUB - Date de réception : N° Adhérent : Dossier complet :

BULLETIN D'ADHESION SAISON 2017/2018

Si vous êtes un nouvel adhérent, merci de cocher cette case

NOM (en majuscules) :
Prénom :
Date de naissance :/...../..... Lieu :
Nationalité :
Adresse :
Code postal : Ville :
Téléphone fixe :Téléphone portable :
Mail :

PHOTO

Afin de permettre une communication efficace et réactive entre le club et ses adhérents, merci de bien vouloir nous signaler tout changement de coordonnées.

L'inscription à la SN METZ entraîne l'acceptation pleine et entière du règlement intérieur, disponible sur notre site internet et au secrétariat du club.

Date :

Signature de l'adhérent
(ou du responsable légal si l'enfant est mineur)

DROIT A L'IMAGE

Dans le cadre de ses activités, la SN METZ peut être amenée à réaliser des photos pour son site internet ou pour la presse.

Si vous ne souhaitez pas que votre image - ou celle de votre enfant - soit diffusée, merci de bien vouloir cocher cette case :

Afin d'organiser cette nouvelle saison au mieux, la SN METZ recherche des officiels (chronométrage lors des compétitions) et des bénévoles (accompagnement des déplacements, tenue de la buvette lors des manifestations, organisation d'événements, confection de gâteaux ...) souhaitant s'impliquer dans la vie du club. Si vous êtes disponible, n'hésitez pas à nous rejoindre!

Tous les bénévoles et officiels ayant participé à 4 manifestations durant la saison précédente, se verront offrir leur licence pour la saison prochaine.

BENEVOLE : Si vous souhaitez devenir bénévole, merci de cocher cette case :

OFFICIEL : Si vous souhaitez devenir officiel, merci de cocher cette case :

Adresse mail (si différente de celle mentionnée pour l'inscription) :

VOTRE CHOIX (Voir feuilles des différents groupes ci jointes)

| CATEGORIES | GROUPES (*) | | | | | | | | TARIFS(*) | | MODE DE REGLEMENT(*) Si vous souhaitez un reçu, cocher cette case <input type="checkbox"/> | | | | |
|---|-------------|---|---|---|---|---|---|---|------------------------------|--------------------------|---|---------|--------------|------------------|------|
| | A | B | C | D | E | F | G | H | Ancienneté < ou = à 3 ans | Ancienneté > à 3 ans | Espèces | Chèques | Bons CCAS | Coupons Sport | ANCV |
| POLE ECOLE DE NATATION FRANCAISE | | | | | | | | | | | | | | | |
| MINOTS | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| NIVEAU 1 | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| NIVEAU 2 | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| NIVEAU 3 | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| POLE COMPETITION | | | | | | | | | | | | | | | |
| AVENIRS | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| COMPETITION CLUB | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| SECTION SPORTIVE ARSENAL | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| SECTION SPORTIVE SCHUMAN | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| POLE LOISIRS | | | | | | | | | | | | | | | |
| AVENIRS PERFECTIONNEMENT | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| AVENIRS AMBITION | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| JEUNES PERFECTIONNEMENT | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| JEUNES AMBITIONS | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| PREPARATION BAC ET BNSSA | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| POLE ADULTES | | | | | | | | | | | | | | | |
| NATATION MAITRES | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| AQUAGYM | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| PERFECTIONNEMENT ADULTES | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| NAGE AVEC PALMES | | | | | | | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |

(*) Faire une croix dans la case correspondante

Si vous souhaitez un échelonnement de vos paiements, veuillez nous faire parvenir trois chèques identiques qui seront encaissés le :

10 Juillet 2017

10 Septembre 2017

10 Novembre 2017

REDUCTIONS

- Pour l'inscription simultanée de 3 membres d'un même foyer, une réduction de 30 € est appliquée sur le montant global des cotisations
- Carte APM (Fournir photocopie de la carte)

PIECES COMPLEMENTAIRES

- Bulletin d'adhésion complété et signé
- 2 photos d'identité
- 3 enveloppes timbrées à votre adresse (par foyer)
- 1 certificat médical de moins de 3 mois

L'inscription ne sera validée qu'à réception de toutes les pièces complémentaires

POLE ECOLE DE NATATION FRANCAISE

① J'apprends à nager : (2006 à 2012)

Acquisition des compétences pour évoluer dans l'eau en toute sécurité - 10 séances d'1h OBLIGATOIRE

| Période | Piscine | Date | Heure |
|--------------------|-------------------------|-------------------|----------------------------|
| Vacances toussaint | LOTHAIRE OU BELLETANCHE | Du 23/10 au 3/11 | 10h à 11h et 11h15 à 12h15 |
| Vacances Février | LOTHAIRE OU BELLETANCHE | Du 26/02 au 9/03 | 10h à 11h et 11h15 à 12h15 |
| Vacances Avril | LOTHAIRE OU BELLETANCHE | Du 23/04 au 4/05 | 10h à 11h et 11h15 à 12h15 |
| Vacances juillet | LOTHAIRE OU BELLETANCHE | Du 8 au 20/07 | 10h à 11h et 11h15 à 12h15 |
| | | Du 23 /07 au 3/08 | 10h à 11h et 11h15 à 12h15 |

② Les Minots : (2012-2014)

Familiarisation avec le milieu aquatique, acquisition de l'autonomie - 1 séance de 45min / semaine

| Période | Piscine | Groupes | Créneau 1 | Groupes | Créneau 2 |
|----------|------------|----------|-------------|----------|-------------|
| Lundi | BELLE ISLE | A | 17h15 à 18h | B | 18h à 18h45 |
| Mardi | BELLE ISLE | C | 17h15 à 18h | D | 18h à 18h45 |
| Jeudi | BELLE ISLE | E | 17h15 à 18h | F | 18h à 18h45 |
| Vendredi | BELLE ISLE | G | 17h15 à 18h | H | 18h à 18h45 |

③ Niveau 1 : (2009 à 2013)

Acquisition des compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau - 2 séances d'1 h / semaine

| Groupe | Jour | Heure | Piscine | | Jour | Heure | Piscine |
|--------|----------|---------------|------------|---|----------|---------------|------------|
| A | Lundi | 17h15 à 18h15 | BELLE ISLE | + | Jeudi | 17h15 à 18h15 | BELLE ISLE |
| B | Mardi | 17h15 à 18h15 | BELLE ISLE | + | vendredi | 17h15 à 18h15 | BELLE ISLE |
| C | Mercredi | 17h30 à 18h30 | BELLE ISLE | + | Samedi | 10h45 à 11h45 | LOTHAIRE |
| D | Mercredi | 18h30 à 19h30 | BELLE ISLE | + | Samedi | 11h45 à 12h45 | LOTHAIRE |

④ Niveau 2 : (2008 à 2012)

Acquisition des compétences sportives et l'enrichissement des habilités motrices - 2 séances d' 1h15 / semaine

| Groupe | Jour | Heure | Piscine | | Jour | Heure | Piscine |
|--------|----------|---------------|------------|---|----------|---------------|------------|
| A | Lundi | 17h15 à 18h30 | BELLE ISLE | + | Jeudi | 17h15 à 18h30 | BELLE ISLE |
| B | Mardi | 17h15 à 18h30 | BELLE ISLE | + | vendredi | 17h15 à 18h30 | BELLE ISLE |
| C | Mercredi | 17h30 à 18h45 | BELLE ISLE | + | Samedi | 10h15 à 11h30 | LOTHAIRE |
| D | Lundi | 18h15 à 19h30 | LOTHAIRE | + | Jeudi | 18h15 à 19h30 | LOTHAIRE |

⑤ Niveau 3 : (2007 à 2011)

Garantir à son titulaire un savoir-faire minimum pour aborder la compétition – 2 séances d' 1h30 / semaine

| Groupe | Jour | Heure | Piscine | | Jour | Heure | Piscine |
|--------|----------|---------------|------------|---|----------|---------------|------------|
| A | Lundi | 17h15 à 18h45 | BELLE ISLE | + | Jeudi | 17h15 à 18h45 | BELLE ISLE |
| B | Mardi | 17h15 à 18h45 | BELLE ISLE | + | vendredi | 17h15 à 18h45 | BELLE ISLE |
| C | Mercredi | 17h15 à 18h45 | BELLE ISLE | + | Samedi | 9h15 à 10h45 | LOTHAIRE |

POLE COMPETITION

① Avenirs : (2007 à 2010) : 2 x 1h15 et 2 x 1h30 par semaine

3 séances obligatoires pour les 2009-2010 - 4 séances OBLIGATOIRES pour les 2007-2008

| Jours | Heures | Piscine |
|----------|-------------|------------|
| Lundi | 18h45 à 20h | BELLE ISLE |
| Mardi | 19h à 20h30 | BELLE ISLE |
| Jeudi | 18h45 à 20h | BELLE ISLE |
| Vendredi | 19h à 20h30 | BELLE ISLE |

② Section sportive collège Arsenal : 5 à 6 entrainements par semaine

| Jours | 6 ^{ème} , 5 ^{ème} , 4 ^{ème} | Piscine | | 3 ^{ème} | Piscine |
|----------|--|------------|--|------------------|------------|
| Lundi | 15h30 à 17h15 | BELLE ISLE | | 16h30 à 18h30 | LOTHAIRE |
| Mardi | 15h30 à 17h15 | BELLE ISLE | | 15h30 à 17h15 | BELLE ISLE |
| Mercredi | 15h30 à 17h15 | BELLE ISLE | | 16h30 à 18h30 | LOTHAIRE |
| Jeudi | 15h30 à 17h15 | BELLE ISLE | | 16h30 à 18h30 | LOTHAIRE |
| Vendredi | 15h30 à 17h15 | BELLE ISLE | | 16h30 à 18h30 | LOTHAIRE |
| Samedi | | | | 10h à 12h | SCHUMAN |

Musculation pour les 3^{ème} le samedi 8h30 à 10h Schuman

③ Section sportive lycée Schuman : 8 à 10 entrainements par semaine

| Jours | Matin | Piscine | | Après midi | Piscine |
|----------|-------------|------------------------|---|---------------|----------|
| Lundi | 7h à 9h | LOTHAIRE | + | 16h30 à 18h30 | LOTHAIRE |
| Mardi | 6h15 à 8h30 | SCHUMAN ou BELLETANCHE | + | 16h30 à 18h30 | SCHUMAN |
| Mercredi | 6h15 à 8h30 | SCHUMAN ou LOTHAIRE | | | |
| Jeudi | 6h15 à 8h30 | SCHUMAN ou BELLETANCHE | + | 16h30 à 18h30 | LOTHAIRE |
| Vendredi | 6h15 à 8h30 | SCHUMAN | + | 16h30 à 18h30 | LOTHAIRE |
| Samedi | 10h à 12h | SCHUMAN | | | |

Musculation à Schuman les mardis et jeudis de 15h à 16h30 et les samedis de 8h30 à 10h

② Compétition club : (2006 et +) : 4 x 1h30 par semaine 3 séances minimum OBLIGATOIRES

| Jours | Heures | Piscine |
|----------|-------------|------------|
| Lundi | 18h30 à 20h | BELLE ISLE |
| Mardi | 19h à 20h30 | BELLE ISLE |
| Jeudi | 18h30 à 20h | BELLE ISLE |
| Vendredi | 19h à 20h30 | BELLE ISLE |

POLE ANIMATION

1 Avenir perf (2007 à 2010) : 1h par semaine

| Groupe | Jours | Heure | Piscine |
|--------|----------|---------------|------------|
| A | Mercredi | 15h30 à 16h30 | BELLE ISLE |
| B | Samedi | 11h30 à 12h30 | LOTHAIRE |

2 Jeune perf (2006 à 2003) : 1h par semaine

| Groupe | Jours | Heure | Piscine |
|--------|----------|---------------|------------|
| A | Mercredi | 16h30 à 17h30 | BELLE ISLE |
| B | Samedi | 12h30 à 13h30 | LOTHAIRE |

3 Avenir Ambition (2007 à 2010) : 2 x 1h par semaine

| Jours | Heures | | Jours | Heure | Piscine |
|-------|---------------|---|-------|---------------|----------|
| Lundi | 18h30 à 19h30 | + | Jeudi | 18h30 à 19h30 | LOTHAIRE |

4 Jeune Ambition (2006 à 2003) : 2 x 1h par semaine

| Groupe | Jours | Heure | Piscine | | Jours | Heure | Piscine |
|--------|----------|---------------|----------|---|----------|---------------|----------|
| A | Mardi | 18h30 à 19h30 | LOTHAIRE | + | Vendredi | 18h30 à 19h30 | LOTHAIRE |
| B | Mercredi | 18h30 à 19h30 | LOTHAIRE | + | Vendredi | 19h30 à 20h30 | LOTHAIRE |



5 Préparation BAC et BNSSA : 1h15 par semaine

| Jours | Heure | Piscine |
|----------|-------------|------------|
| Mercredi | 18h45 à 20h | BELLE ISLE |

POLE ADULTES

1 Natation Maitres (2002 et +) : 4 x 1h30 par semaine

| Groupes | Jours | Heure | Piscine |
|---------|----------|---------------|----------|
| A | Lundi | 19h30 à 20h30 | LOTHAIRE |
| B | Mardi | 19h30 à 21h | LOTHAIRE |
| C | Jeudi | 19h30 à 21h | LOTHAIRE |
| D | Vendredi | 19h30 à 20h30 | LOTHAIRE |

2 Aquagym : 3x45min

| Groupes | Jours | Heure | Piscine |
|---------|-------|-------------|-------------|
| A | Lundi | 20h à 20h45 | BELLETANCHE |
| B | Mardi | 19h à 19h45 | BELLETANCHE |
| C | Jeudi | 19h à 19h45 | BELLETANCHE |

3 Perf adultes : 1 séance d'1h ou 1 séance d' 1h15

| Groupes | Jours | Heure | Piscine |
|---------|----------|-------------|------------|
| A | Mercredi | 18h45 à 20h | BELLE ISLE |
| B | Samedi | 9h à 10h15 | LOTHAIRE |

4 Nage avec Palmes : 1 séance d'1h ou 1 séance d' 1h15

| Groupes | Jours | Heure | Piscine |
|---------|----------|-------------|------------|
| A | Mercredi | 18h45 à 20h | BELLE ISLE |
| B | Samedi | 9h à 10h15 | LOTHAIRE |