

**Ouverture des inscriptions à partir du 15 juin 2017**

**LES ANCIENS ADHERENTS SERONT PRIORITAIRES JUSQU'AU 15 JUILLET 2017**

**Après cette date, les dossiers seront enregistrés par ordre d'arrivée**

**NOUVEAUX ADHERENTS :**

Les inscriptions se dérouleront en deux temps : dans un premier temps un test d'entrée est réalisé à la piscine Lothaire puis selon les indications des entraîneurs, l'inscription se fait au secrétariat aux horaires indiqués dans le tableau ci-dessous.

**LES TESTS D'ENTREE NE CONCERNENT PAS LES ENFANTS NON NAGEURS NES ENTRE 2012 ET 2014 S'INSCRIVANT DANS LE GROUPE MINOTS.**

JOUR	HEURE	INSCRIPTION
Mercredi 28 juin	De 14h à 17h	A partir du 16 juillet aux horaires d'ouverture du secrétariat
Samedi 1 juillet	De 10h à 13h	A partir du 16 juillet aux horaires d'ouverture du secrétariat
Mercredi 6 septembre	De 14h à 17h	
Samedi 9 septembre	De 10h à 13h	
Mercredi 13 septembre	De 14h à 17h	

Société de Natation de Metz – Square du Luxembourg – BP 37008 – 57030 Metz cedex

Tél : 03 87 30 30 82

Mail : [contact@snmetz.com](mailto:contact@snmetz.com)

Site : [www.snmetz.com](http://www.snmetz.com)

**Secrétariat ouvert les :**

LUNDI / VENDREDI	MARDI / JEUDI	MARDI	MERCREDI	1 SAMEDI / 3 (Voir planning site)
17H – 19H	8H - 12H30	18H – 19H	17H – 19H30	8H30 – 11H30

**ATTENTION CHANGEMENT D'ADRESSE A PARTIR DU 7 AOUT 2017 :**

**COMPLEXE SPORTIF SAINT SYMPHORIEN**

**4B BOULEVARD ST SYMPHORIEN – 57050 LONGEVILLE-LES METZ**

CADRE RESERVE AU CLUB - Date de réception : ..... N° Adhérent : ..... Dossier complet :

## BULLETIN D'ADHESION SAISON 2017/2018

Si vous êtes un nouvel adhérent, merci de cocher cette case

NOM (en majuscules) : .....  
Prénom : .....  
Date de naissance : ...../...../..... Lieu : .....  
Nationalité : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Téléphone fixe : .....Téléphone portable : .....  
Mail : .....

PHOTO

Afin de permettre une communication efficace et réactive entre le club et ses adhérents, merci de bien vouloir nous signaler tout changement de coordonnées.

**L'inscription à la SN METZ entraîne l'acceptation pleine et entière du règlement intérieur, disponible sur notre site internet et au secrétariat du club.**

Date : .....

Signature de l'adhérent  
(ou du responsable légal si l'enfant est mineur)

### DROIT A L'IMAGE

Dans le cadre de ses activités, la SN METZ peut être amenée à réaliser des photos pour son site internet ou pour la presse.

**Si vous ne souhaitez pas que votre image - ou celle de votre enfant - soit diffusée, merci de bien vouloir cocher cette case :**

Afin d'organiser cette nouvelle saison au mieux, la SN METZ recherche des officiels (chronométrage lors des compétitions) et des bénévoles (accompagnement des déplacements, tenue de la buvette lors des manifestations, organisation d'événements, confection de gâteaux ...) souhaitant s'impliquer dans la vie du club. Si vous êtes disponible, n'hésitez pas à nous rejoindre!

Tous les bénévoles et officiels ayant participé à 4 manifestations durant la saison précédente, se verront offrir leur licence pour la saison prochaine.

**BENEVOLE** : Si vous souhaitez devenir bénévole, merci de cocher cette case :

**OFFICIEL** : Si vous souhaitez devenir officiel, merci de cocher cette case :

Adresse mail ( si différente de celle mentionnée pour l'inscription) : .....

### VOTRE CHOIX ( Voir feuilles des différents groupes ci jointes)

CATEGORIES	GROUPES (*)								TARIFS(*)		MODE DE REGLEMENT(*) Si vous souhaitez un reçu, cocher cette case <input type="checkbox"/>				
	A	B	C	D	E	F	G	H	Ancienneté < ou = à 3 ans	Ancienneté > à 3 ans	Espèces	Chèques	Bons CCAS	Coupons Sport	ANCV
<b>POLE ECOLE DE NATATION FRANCAISE</b>															
MINOTS									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
NIVEAU 1									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
NIVEAU 2									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
NIVEAU 3									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
<b>POLE COMPETITION</b>															
AVENIRS									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
COMPETITION CLUB									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
SECTION SPORTIVE ARSENAL									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
SECTION SPORTIVE SCHUMAN									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
<b>POLE LOISIRS</b>															
AVENIRS PERFECTIONNEMENT									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
AVENIRS AMBITION									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
JEUNES PERFECTIONNEMENT									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
JEUNES AMBITIONS									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
PREPARATION BAC ET BNSSA									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
<b>POLE ADULTES</b>															
NATATION MAITRES									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
AQUAGYM									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
PERFECTIONNEMENT ADULTES									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
NAGE AVEC PALMES									<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

(\*) Faire une croix dans la case correspondante

Si vous souhaitez un échelonnement de vos paiements, veuillez nous faire parvenir trois chèques identiques qui seront encaissés le :

10 Juillet 2017

10 Septembre 2017

10 Novembre 2017

#### REDUCTIONS

- Pour l'inscription simultanée de 3 membres d'un même foyer, une réduction de 30 € est appliquée sur le montant global des cotisations
- Carte APM ( Fournir photocopie de la carte)

#### PIECES COMPLEMENTAIRES

- Bulletin d'adhésion complété et signé
- 2 photos d'identité
- 3 enveloppes timbrées à votre adresse ( par foyer)
- 1 certificat médical de moins de 3 mois

**L'inscription ne sera validée qu'à  
réception de toutes les pièces  
complémentaires**

## POLE ECOLE DE NATATION FRANCAISE

### ① J'apprends à nager : (2006 à 2012)

Acquisition des compétences pour évoluer dans l'eau en toute sécurité - 10 séances d'1h OBLIGATOIRE

Période	Piscine	Date	Heure
Vacances toussaint	LOTHAIRE OU BELLETANCHE	Du 23/10 au 3/11	10h à 11h et 11h15 à 12h15
Vacances Février	LOTHAIRE OU BELLETANCHE	Du 26/02 au 9/03	10h à 11h et 11h15 à 12h15
Vacances Avril	LOTHAIRE OU BELLETANCHE	Du 23/04 au 4/05	10h à 11h et 11h15 à 12h15
Vacances juillet	LOTHAIRE OU BELLETANCHE	Du 8 au 20/07	10h à 11h et 11h15 à 12h15
		Du 23 /07 au 3/08	10h à 11h et 11h15 à 12h15

### ② Les Minots : (2012-2014)

Familiarisation avec le milieu aquatique, acquisition de l'autonomie - 1 séance de 45min / semaine

Période	Piscine	Groupes	Créneau 1	Groupes	Créneau 2
Lundi	BELLE ISLE	<b>A</b>	17h15 à 18h	<b>B</b>	18h à 18h45
Mardi	BELLE ISLE	<b>C</b>	17h15 à 18h	<b>D</b>	18h à 18h45
Jeudi	BELLE ISLE	<b>E</b>	17h15 à 18h	<b>F</b>	18h à 18h45
Vendredi	BELLE ISLE	<b>G</b>	17h15 à 18h	<b>H</b>	18h à 18h45

### ③ Niveau 1 : (2009 à 2013)

Acquisition des compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau - 2 séances d'1 h / semaine

Groupe	Jour	Heure	Piscine		Jour	Heure	Piscine
A	Lundi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE	+	Jeudi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE
B	Mardi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE	+	vendredi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE
C	Mercredi	17h30 à 18h30	BELLE ISLE	+	Samedi	10h45 à 11h45	LOTHAIRE
D	Mercredi	18h30 à 19h30	BELLE ISLE	+	Samedi	11h45 à 12h45	LOTHAIRE

### ④ Niveau 2 : (2008 à 2012)

Acquisition des compétences sportives et l'enrichissement des habilités motrices - 2 séances d' 1h15 / semaine

Groupe	Jour	Heure	Piscine		Jour	Heure	Piscine
A	Lundi	17h15 à 18h30	BELLE ISLE	+	Jeudi	17h15 à 18h30	BELLE ISLE
B	Mardi	17h15 à 18h30	BELLE ISLE	+	vendredi	17h15 à 18h30	BELLE ISLE
C	Mercredi	17h30 à 18h45	BELLE ISLE	+	Samedi	10h15 à 11h30	LOTHAIRE
D	Lundi	18h15 à 19h30	LOTHAIRE	+	Jeudi	18h15 à 19h30	LOTHAIRE

### ⑤ Niveau 3 : (2007 à 2011)

Garantir à son titulaire un savoir-faire minimum pour aborder la compétition – 2 séances d' 1h30 / semaine

Groupe	Jour	Heure	Piscine		Jour	Heure	Piscine
A	Lundi	17h15 à 18h45	BELLE ISLE	+	Jeudi	17h15 à 18h45	BELLE ISLE
B	Mardi	17h15 à 18h45	BELLE ISLE	+	vendredi	17h15 à 18h45	BELLE ISLE
C	Mercredi	17h15 à 18h45	BELLE ISLE	+	Samedi	9h15 à 10h45	LOTHAIRE

## POLE COMPETITION

### ① Avenirs : (2007 à 2010) : 2 x 1h15 et 2 x 1h30 par semaine

3 séances obligatoires pour les 2009-2010 - 4 séances OBLIGATOIRES pour les 2007-2008

Jours	Heures	Piscine
Lundi	18h45 à 20h	BELLE ISLE
Mardi	19h à 20h30	BELLE ISLE
Jeudi	18h45 à 20h	BELLE ISLE
Vendredi	19h à 20h30	BELLE ISLE

### ② Section sportive collège Arsenal : 5 à 6 entrainements par semaine

Jours	6 <sup>ème</sup> , 5 <sup>ème</sup> , 4 <sup>ème</sup>	Piscine		3 <sup>ème</sup>	Piscine
Lundi	15h30 à 17h15	BELLE ISLE		16h30 à 18h30	LOTHAIRE
Mardi	15h30 à 17h15	BELLE ISLE		15h30 à 17h15	BELLE ISLE
Mercredi	15h30 à 17h15	BELLE ISLE		16h30 à 18h30	LOTHAIRE
Jeudi	15h30 à 17h15	BELLE ISLE		16h30 à 18h30	LOTHAIRE
Vendredi	15h30 à 17h15	BELLE ISLE		16h30 à 18h30	LOTHAIRE
Samedi				10h à 12h	SCHUMAN

Musculation pour les 3<sup>ème</sup> le samedi 8h30 à 10h Schuman

### ③ Section sportive lycée Schuman : 8 à 10 entrainements par semaine

Jours	Matin	Piscine		Après midi	Piscine
Lundi	7h à 9h	LOTHAIRE	+	16h30 à 18h30	LOTHAIRE
Mardi	6h15 à 8h30	SCHUMAN ou BELLETANCHE	+	16h30 à 18h30	SCHUMAN
Mercredi	6h15 à 8h30	SCHUMAN ou LOTHAIRE			
Jeudi	6h15 à 8h30	SCHUMAN ou BELLETANCHE	+	16h30 à 18h30	LOTHAIRE
Vendredi	6h15 à 8h30	SCHUMAN	+	16h30 à 18h30	LOTHAIRE
Samedi	10h à 12h	SCHUMAN			

Musculation à Schuman les mardis et jeudis de 15h à 16h30 et les samedis de 8h30 à 10h

### ② Compétition club : (2006 et +) : 4 x 1h30 par semaine 3 séances minimum OBLIGATOIRES

Jours	Heures	Piscine
Lundi	18h30 à 20h	BELLE ISLE
Mardi	19h à 20h30	BELLE ISLE
Jeudi	18h30 à 20h	BELLE ISLE
Vendredi	19h à 20h30	BELLE ISLE

## POLE ANIMATION

### 1 Avenir perf (2007 à 2010) : 1h par semaine

Groupe	Jours	Heure	Piscine
A	Mercredi	15h30 à 16h30	BELLE ISLE
B	Samedi	11h30 à 12h30	LOTHAIRE

### 2 Jeune perf (2006 à 2003) : 1h par semaine

Groupe	Jours	Heure	Piscine
A	Mercredi	16h30 à 17h30	BELLE ISLE
B	Samedi	12h30 à 13h30	LOTHAIRE

### 3 Avenir Ambition (2007 à 2010) : 2 x 1h par semaine

Jours	Heures		Jours	Heure	Piscine
Lundi	18h30 à 19h30	+	Jeudi	18h30 à 19h30	LOTHAIRE

### 4 Jeune Ambition (2006 à 2003) : 2 x 1h par semaine

Groupe	Jours	Heure	Piscine		Jours	Heure	Piscine
A	Mardi	18h30 à 19h30	LOTHAIRE	+	Vendredi	18h30 à 19h30	LOTHAIRE
B	Mercredi	18h30 à 19h30	LOTHAIRE	+	Vendredi	19h30 à 20h30	LOTHAIRE



### 5 Préparation BAC et BNSSA : 1h15 par semaine

Jours	Heure	Piscine
Mercredi	18h45 à 20h	BELLE ISLE

## POLE ADULTES

### 1 Natation Maitres (2002 et +) : 4 x 1h30 par semaine

Groupes	Jours	Heure	Piscine
A	Lundi	19h30 à 20h30	LOTHAIRE
B	Mardi	19h30 à 21h	LOTHAIRE
C	Jeudi	19h30 à 21h	LOTHAIRE
D	Vendredi	19h30 à 20h30	LOTHAIRE

### 2 Aquagym : 3x45min

Groupes	Jours	Heure	Piscine
A	Lundi	20h à 20h45	BELLETANCHE
B	Mardi	19h à 19h45	BELLETANCHE
C	Jeudi	19h à 19h45	BELLETANCHE

### 3 Perf adultes : 1 séance d'1h ou 1 séance d' 1h15

Groupes	Jours	Heure	Piscine
A	Mercredi	18h45 à 20h	BELLE ISLE
B	Samedi	9h à 10h15	LOTHAIRE

### 4 Nage avec Palmes : 1 séance d'1h ou 1 séance d' 1h15

Groupes	Jours	Heure	Piscine
A	Mercredi	18h45 à 20h	BELLE ISLE
B	Samedi	9h à 10h15	LOTHAIRE