

BULLETIN D'ADHESION 2018/2019

Si vous êtes un nouvel adhérent, merci de cocher cette case.

NOM (en majuscules) :

Prénom :

Date de naissance :/...../..... lieu :

Adresse :

Code postal : Ville

Téléphone fixe :Téléphone portable :

Mail :

Afin de permettre une communication efficace et réactive entre le club et ses adhérents, merci de bien vouloir nous signaler tout changement de coordonnées.

L'inscription à la S.N.Metz entraîne l'acceptation pleine et entière du règlement intérieur, disponible sur notre site internet et au secrétariat du club.

Date :

Signature de
l'adhérent

(ou du responsable légal si l'adhérent est mineur)

DROIT A L'IMAGE

Dans le cadre de ses activités, la S.N.Metz peut être amenée à réaliser des photos pour son site internet ou pour la presse.

Si vous ne souhaitez pas que votre image - ou celle de votre enfant - soit diffusée, merci de bien vouloir cocher la case ci-contre

BENEVOLE : Si vous souhaitez devenir bénévole, merci de cocher cette case

OFFICELS : Si vous souhaitez devenir officiel, merci de cocher cette case

Si vous souhaitez devenir bénévole ou officiel, merci de bien vouloir indiquer vos :

NOM : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Lieu de naissance : Adresse mail (si
différente de celle mentionnée pour l'inscription):

Afin que nous puissions vous contacter et vous indiquer les démarches à entreprendre afin de valider votre demande.

CADRE RESERVE AU CLUB- date de réception : n° adhérent : dossier complet :



VOTRE CHOIX

Choix	Pôle (ENF, Compétition, Animation ou Adultes)	Catégorie (Minots, niveau 1, niveau 2, niveau 3, compétition primaire, compétition collège, compétition lycée, section sportive Collège ou Lycée, Collège 1 ou 2 séances, Lycée1 ou 2 séances, préparation bac et BNSSA, maîtres, adultes, aquagym)	Groupe
1			
2			
3			

REGLEMENT (Prix de la cotisation sans la licence fédérale)

A l'heure actuelle nous ne pouvons vous indiquer le prix de la licence, celle-ci vous sera facturée en septembre

- Minots /Collège et lycée 1 séance/Prépa Bac et BNSSA/Adultes/Aquagym 1 séance :
 - 225 € 215 € (adhérent depuis plus de 3 saisons consécutives)
- ENF:
 - 245 € 235 € (adhérent depuis plus de 3 saisons consécutives)
- Compétition primaire, collège, lycée et les sections sportives :
 - 290 € 280 € (adhérent depuis plus de 3 saisons consécutives)
- Collège et lycée 2 séances/Natation Maîtres/Aquagym 3 séances:
 - 315 € 305 € (adhérent depuis plus de 3 saisons consécutives)

Réduction

- *Pour l'inscription simultanée de 3 membres du même foyer, une réduction de 30 € est appliquée sur le montant total des cotisations.*
- *Carte APM (Photocopie de la carte obligatoire)*

MODE DE REGLEMENT

Chèque € Espèces € ANCV € Coupon Sport € CCAS €

Si vous souhaitez un échelonnement de vos paiements par chèque, veuillez indiquer en face du mois d'encaissement le montant correspondant :

Inscription : 31 Août : 31 Octobre :

PIECES COMPLEMENTAIRES

- Bulletin d'adhésion complété et signé,
- 2 photos d'identité,
- 2 enveloppes timbrées à votre adresse (par foyer)

POLE ECOLE DE NATATION FRANCAISE

① Les minots : (2013 - 2015)

Familiarisation avec le milieu aquatique, acquisition de l'autonomie - 1 séance de 45min / semaine

Jour	Piscine	Groupes	Créneau 1	Groupes	Créneau 2	Groupes	Créneau 3
Lundi	BELLE ISLE	A	16h30 à 17h15			B	18h15 à 19h
Mardi	BELLE ISLE	C	16h15 à 17h00	D	17h15 à 18h	E	18h15 à 19h
Mercredi	BELLE ISLE	F	16h15 à 17h00	L	18h00 à 18h45		
Jeudi	BELLE ISLE	G	16h15 à 17h00	H	17h15 à 18h	I	18h15 à 19h
Vendredi	BELLE ISLE	J	16h30 à 17h15			K	18h15 à 19h

② Niveau 1 : (2010 à 2012)

Acquisition des compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau - 2 séances d'1 h / semaine

Groupe	Jour	Heure	Piscine		Jour	Heure	Piscine
A	Lundi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE	+	Jeudi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE
B	Lundi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE	+	Jeudi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE
C	Mardi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE	+	Vendredi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE
D	Mardi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE	+	Vendredi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE
E	Mercredi	17h00 à 18h00	BELLE ISLE	+	Samedi	9h00 à 10h00	LOTHAIRE
F	Lundi	18h15 à 19h15	LOTHAIRE	+	Jeudi	18h15 à 19h15	LOTHAIRE

③ Niveau 2 : (2009 à 2012)

Acquisition des compétences sportives et l'enrichissement des habilités motrices - 2 séances d'1 h / semaine

Groupe	Jour	Heure	Piscine		Jour	Heure	Piscine
A	Mercredi	17h00 à 18h00	BELLE ISLE	+	Samedi	10h00 à 11h00	LOTHAIRE
B	Lundi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE	+	Jeudi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE
D	Mardi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE	+	Vendredi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE
E	Mercredi	17h00 à 18h00	BELLE ISLE	+	Samedi	10h00 à 11h00	LOTHAIRE
F	Lundi	18h15 à 19h15	LOTHAIRE	+	Jeudi	18h15 à 19h15	LOTHAIRE

④ Niveau 3 : (2008 à 2012)

Garantir à son titulaire un savoir-faire minimum pour aborder la compétition – 2 séances d'1 h / semaine

Groupe	Jour	Heure	Piscine		Jour	Heure	Piscine
A	Lundi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE	+	Jeudi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE
B	Mardi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE	+	Vendredi	17h15 à 18h15	BELLE ISLE
C	Mercredi	17h00 à 18h00	BELLE ISLE	+	Samedi	11h00 à 12h00	LOTHAIRE
D	Mardii	18h15 à 19h15	LOTHAIRE	+	Vendredi	18h15 à 19h15	LOTHAIRE



POLE COMPETITION

① Compétition primaire (2008 à 2011) : 3 x 1h15

Groupe	Piscine	Jours	Heure
A	BELLE ISLE	Lundi/Mercredi/Vendredi	17h15 à 18h30
B	LOTHAIRE	Lundi/Mardi/Jeudi	18h00 à 19h15

② Compétition collège (2007 à 2004) : 4 x 1h30

Piscine	Jours	Heure
BELLE ISLE	Lundi/Mardi/Jeudi/Vendredi	18h30 à 20h00

③ Compétition lycée (2001 à 2003) : 5 x 1h30

Piscine	Jours	Heure
BELLE ISLE	Lundi/Mardi/Mercredi/Jeudi/Vendredi	18h30 à 20h00

④ Section sportive collège Arsenal

Piscine	Jours	Heure
LOTHAIRE	Lundi/Mardi/Mercredi/Jeudi/Vendredi	16h00 à 18h00

⑤ Section sportive lycée Schuman + Post Bac

- **Groupe National + Post Bac**

Jours	Matin	Piscine		Après midi	Piscine
Lundi	6h15 à 8h30	SCHUMAN	+	16h30 à 18h30	LOTHAIRE
Mardi	6h15 à 8h30	SCHUMAN	+	16h30 à 18h30	LOTHAIRE
Mercredi	6h15 à 8h30	LOTHAIRE	+		
Jeudi	6h15 à 8h30	SCHUMAN	+	16h30 à 18h30	LOTHAIRE
Vendredi			+	16h30 à 18h30	LOTHAIRE
Samedi	10h à 12h	SCHUMAN	+		

Musculation les samedis de 8h00 à 10h à SCHUMAN

- **Groupe Interrégional**

Jours	Matin	Piscine		Après midi	Piscine
Lundi			+	16h00 à 18h00	SCHUMAN
Mardi			+	16h00 à 18h00	SCHUMAN
Mercredi	6h15 à 8h30	SCHUMAN	+	16h30 à 18h30	LOTHAIRE
Jeudi			+	16h00 à 18h00	SCHUMAN
Vendredi	6h15 à 8h30	SCHUMAN	+	16h30 à 18h30	LOTHAIRE
Samedi	10h à 12h	SCHUMAN	+		

Musculation les samedis de 8h00 à 10h à SCHUMAN

POLE ANIMATION

① Collège (2007 à 2004)

- 1 séance d'une heure par semaine

Groupe	Piscine	Jours	Heure
A	BELLE ISLE	Mercredi	16h00 à 17h00
B	LOTHAIRE	Mercredi	18h30 à 19h30
C	LOTHAIRE	Samedi	10h00 à 11h00

- 2 séances d'une heure par semaine

Groupe	Jour	Heure	Piscine		Jour	Heure	Piscine
A	Mercredi	16h00 à 17h00	BELLE ISLE	+	Samedi	9h00 à 10h00	LOTHAIRE
B	Mercredi	18h15 à 19h15	LOTHAIRE	+	Samedi	11h00 à 12h00	LOTHAIRE

② Lycée (2001 à 2003)

- 1 séance d'une heure par semaine

Groupe	Piscine	Jours	Heure
A	LOTHAIRE	Mercredi	19h30 à 20h30
B	LOTHAIRE	Vendredi	18h30 à 19h30

- 2 séances d'une heure par semaine

Groupe	Jour	Heure	Piscine		Jour	Heure	Piscine
A	Mercredi	18h00 à 19h00	BELLE ISLE	+	Samedi	12h00 à 13h00	LOTHAIRE
B	Mercredi	19h30 à 20h30	LOTHAIRE	+	Samedi	12h00 à 13h00	LOTHAIRE

③ Préparation BAC et BNSSA

Jours	Heure	Piscine
Mercredi	19h00 à 20h00	BELLE ISLE

POLE ADULTES

① Natation Maitres (2003 et +)

Groupes	Jours	Heure	Piscine
A	Lundi	19h15 à 20h30	LOTHAIRE
B	Mardi	19h15 à 20h45	LOTHAIRE
C	Jeudi	19h15 à 20h45	LOTHAIRE
D	Vendredi	19h15 à 20h30	LOTHAIRE

② Adultes

Groupes	Jours	Heure	Piscine
A	Samedi	9h00 à 10h00	LOTHAIRE
C	Samedi	11h00 à 12h00	LOTHAIRE

③ Aquagym

Groupes	Jours	Heure	Piscine
A	Lundi	20h00 à 20h45	LOTHAIRE
B	Mercredi	20h00 à 20h45	LOTHAIRE
C	Jeudi	20h00 à 20h45	LOTHAIRE