



CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE 25M A MONTPELLIER DU 15 AU 18 NOVEMBRE 2018

Premier podium élite pour la Messine Alice Aubry

Alice Aubry a créé la sensation ce samedi à Montpellier. La Messine est montée sur le premier podium élite de sa carrière sur 200 m papillon.

Alice Aubry



Une médaille de bronze sur 200 mètres Papillon
2'12.91

5^{ème} de la Finale A sur 200 mètres 4 nages

4^{ème} de la Finale B sur 200 mètres Dos 12^{ème}

Française

Articles du Républicain Lorrain :

- On l'avait enterrée depuis deux ans. Alice Aubry est montée pour la première fois de sa carrière sur un podium élite, ce samedi à Montpellier. Elle a terminé troisième du 200 m papillon en 2'12"91. « C'est exceptionnel ce qu'Alice vient de réaliser ! Après une longue traversée du désert, elle repart avec une médaille en élite. C'est juste énorme », s'émeut Sébastien Marouzé, son entraîneur à Metz. 2'12"91 c'est 7 centièmes de plus que son record, mais il y a un an, la demoiselle nageait 2'18... « Je vous le dis, c'est magique ce qu'il lui arrive », lance Marouzé

- Samedi 17 novembre 2018 restera la date de la rédemption d'Alice Aubry. Aux championnats de France élite en petit bassin à Montpellier, la Messine a décroché la médaille de bronze sur 200 m papillon en 2'12"91. Ce n'était pas gagné d'avance car une semaine plus tôt, aux Interclubs à Sarreguemines, la protégée de Sébastien Marouzé avait bouclé cette même course en 2'18".

« Franchement, c'est à peine pensable. Jamais, je n'aurais pu prévoir qu'elle gagne six secondes en une semaine. C'est énorme ce qu'a réalisé Alice. » Son entraîneur est fier et heureux de retrouver une Alice « pétillante, souriante, positive ». Car depuis 2015, depuis son arrivée à Metz, la Marnaise n'avait pas encore trouvé ses marques. Pire, la saison dernière, elle avait enchaîné les blessures et les périodes de doute, perdant totalement confiance en elle.

« Elle a la banane »

« On a donc pris rendez-vous avec un programmateur neurolinguistique. Une personne extérieure qui, sous hypnose, nous a permis de reconnecter son cerveau avec le plaisir de nager déjà, puis avec le haut niveau. » Le sophrologue messin David Lumia a cherché à briser la glace et a permis à Alice Aubry d'extérioriser son mal-être. « Ses doutes lui amenaient des douleurs au dos notamment. Depuis son arrivée à Metz en 2015, elle cherchait encore sa place. Elle avait besoin qu'on l'accompagne. » Et ça a marché ! Au quotidien aussi, la demoiselle a changé. Son compagnon et préparateur physique Jérémy Vaulon trouvait que sa chérie avait perdu son dynamisme. « Elle rentrait de l'entraînement comme elle rentrerait du travail. La natation n'était plus sa passion. Depuis peu, elle a la banane et je sens qu'elle prend du plaisir à nager. »

Alice Aubry est tellement impliquée cette saison qu'elle a décidé de valider son master en trois ans. La natation redevient sa priorité.

Ma. T.

Article l'Union Champagne Ardenne :

ALICE AUBRY LA SURPRISE DU CHEF !



Le samedi 17 novembre 2018 restera une date gravée dans la carrière d'Alice Aubry. En 2'12"91, elle a bouclé sa finale du 200 m papillon en 4^e position mais avec une médaille de bronze à la clé. Pourquoi ? Parce que la Néerlandaise Sharon van Rouwendaal s'est intercalée entre Lara Grangeon, championne de France, et Cyrielle Duhamel. Terminer 3^e française sur des Championnats N1, si près de son meilleur chrono (2'12"74), n'est pas anodin. Pensez donc ! Il y a un an, elle nageait encore en 2'17, voire 2'18. « C'est un soulagement. Je ne sais même pas exprimer ce que j'ai ressenti sur le podium, confie la Châlonnaise de la SN Metz. C'est mon premier podium en toutes catégories. J'ai pensé à tous ceux qui m'ont aidée



Alice Aubry (à droite) a décroché son premier podium national en toutes catégories.

dans les moments difficiles. » Formée à la NEC Châlons-en-Champagne, la Marnaise de 21 ans a fait preuve d'entêtement pour continuer à s'entraîner alors que les performances ne suivaient plus. Elle est récompensée. « Maintenant,

je me dis qu'il n'y a plus de limite. J'ai vraiment envie de retourner au travail », assure-t-elle.

"ELLE A REFAIT SAUTER LES VERROUS"

Il reprendra dès aujourd'hui afin d'aborder les premiers meetings en grand bassin. « Alice a refait sauter les verrous, apprécie son coach, Sébastien Marouzé. Un podium, c'est énorme. Grâce au 200 m quatre nages, où elle termine 5^e, elle a pris confiance. Je sentais qu'elle avait repris du plaisir sur cette distance. Au départ, on n'avait pas la médaille en tête. On pensait juste à passer sous les 2'15. Mais, quand Alice a terminé 3^e des séries du 200 m papillon, on y a pensé tous les deux. On se l'est dit. » Sitôt dit, sitôt fait. C'est ça aussi, un caractère de championne. ■ PHL



CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE 25M A MONTPELLIER DU 15 AU 18 NOVEMBRE 2018

Théo Goyeaud



7^{ème} de la finale B et 16^{ème} Français du 400 m 4 nages, le Messin termine en 4'23.21 Record Personnel

Finaliste C, 29^{ème} sur 200 mètres 4 nages
2.05.04 Record Personnel

41^{ème} sur 200 mètres papillon

50^{ème} sur 100 mètres 4 nages. 58.56 Record Personnel

Théo Réalise une belle compétition de bonne augure pour le reste de la saison.

