

Société de Natation de Metz

Complexe sportif St Symphorien
4 bis Bld Saint Symphorien
57050 Longeville les Metz

Mail : contact@snmetz.com

Site : www.snmetz.com

Tél : 03 87 30 30 82

Secrétariat : Valérie KRIER
Mardi et jeudi de 8h à 12h



VENUS PARE BRISE
0€ de franchise !



Marly Boulangere



LIGUE
GRAND EST



ECHO'SPORT
Sport & Publicité



Fédération Française de Natation

Meeting
National
de
METZ

29 30 31 Mars 2019

Piscine Lothaire

Meeting Labélisé National de Metz

Le 29 – 30 et 31 mars 2019

Equipements :

Bassin de 50m homologué 8 couloirs
Bassin de récupération.
Chronométrage automatique.

Contenu du programme :

Epreuves individuelles : 50-100 et 200 Papillon, 50-100 et 200 Dos, 50-100 et 200 Brasse, 50-100-200-400-800 et 1500 Nage Libre, 200 et 400 4 nages.

50 – 100 – 200 - 400 Séries – Finales A Jeunes, Finales Juniors 1 et 2 et Finales B et A TC
800 et 1500 Nage Libre classement au temps

400 Nage Libre Dames et Messieurs limités à 6 séries (48 meilleurs temps retenu dont 8 meilleurs jeunes et 8 meilleurs Juniors 1-2)

800 Nage libre Messieurs et 1500 Nage libre Dames (24 meilleurs temps TC retenus)
800 Nage libre dames et 1500 Nage libre Messieurs (32 meilleurs temps TC retenus)

Mode de participation et de qualification :

Compétition ouverte aux clubs FFN et FINA

La qualification soumise à la réalisation d'un temps limite (voir grille) à partir des performances grand bassin (base fédérale) ou petit bassin (avec conversion fédéral) de la saison 2017-2018 et jusqu'au 25 mars 2019. Les nageurs et nageuses peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils ont rempli les critères de qualifications, plus 2 épreuves complémentaires de leur choix.

Procédures d'engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat entre le 19 et le 26 mars 2019 minuit. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés 5€ par épreuve, directement à la Société de Natation de Metz.

Qualifications pour les Championnats nationaux :

Championnat de France Elite / Championnats de France Jeunes / Championnats de France Espoirs / Championnats de France Relève/ National 2

Récompense :

2000€ de dotation

Une médaille et un cadeau aux 3 premier(ère)s toutes catégories de chaque épreuve à l'issue de la finale A.

Une médaille aux 3 premiers (ère)s juniors 1-2 suivant le rang des finales et des temps

Une médaille aux 3 premier(ère)s jeunes à l'issue des finales, suivant le rang des finales et des temps.

Restauration / Hébergement

Réservation des repas midi et soir à 800m de la piscine en self-service au foyer des jeunes travailleurs.

Possibilité d'aide à la réservation des nuits d'hôtel.

Pour tous renseignements, contacter Nathalie par email : nathalie.kientzy12@gmail.com

Grilles de qualification :

Dames			Epreuves	Messieurs		
11-12-13 ans	14-15 ans	16 ans et plus		17 ans et plus	15-16 ans	12-13-14 ans
35.00	33.00	31.50	50 NL	28.00	29.50	32.50
1.15.00	1.11.00	1.08.00	100 NL	1.01.00	1.04.00	1.10.00
2.40.00	2.32.00	2.26.00	200 NL	2.12.00	2.18.00	2.30.00
5.30.00	5.14.00	5.02.00	400 NL	4.34.00	4.46.00	5.10.00
11.10.00	10.38.00	10.14.00	800 NL	9.18.00	9.42.00	10.30.00
21.00.00			1500 NL	19.00.00		
39.00	37.00	35.50	50 D	32.00	33.50	36.50
1.23.00	1.19.00	1.16.00	100 D	1.09.00	1.12.00	1.18.00
2.56.00	2.48.00	2.42.00	200 D	2.23.00	2.29.00	2.46.00
46.00	43.00	41.50	50 B	37.00	38.50	42.50
1.42.00	1.31.00	1.28.00	100 B	1.19.00	1.22.00	1.30.00
3.34.00	3.12.00	3.06.00	200 B	2.48.00	2.54.00	3.10.00
38.50	35.50	34.00	50 P	30.00	31.00	35.00
1.22.00	1.16.00	1.13.00	100 P	1.05.00	1.07.00	1.15.00
2.59.00	2.47.00	2.41.00	200 P	2.25.00	2.29.00	2.45.00
3.06.00	2.54.00	2.48.00	200 4N	2.30.00	2.36.00	2.52.00
6.27.00	6.03.00	5.51.00	4004 N	5.15.00	5.27.00	5.59.00

Programme et Horaires :

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements

Vendredi 29 Mars 2019

O.P : 8h – 1 ^{er} Départ : 9h30	O.P : 15h30 – 1 ^{er} Départ : 17h
1- 200 Nage Libre Dames et Messieurs	7- 1500 Nage libre Dames (série rapide)
2- 50 Papillon Dames et Messieurs	8- 800 Nage libre Messieurs (série rapide)
3- 100 Dos Dames et Messieurs	9- 50 Papillon Dames et Messieurs Finales
4- 200 4 Nages Dames et Messieurs	10- 100 Dos Dames et Messieurs Finales
5- 1500 Nage libre Dames (2 séries)	11- 200 4 Nages Dames et Messieurs Finales
6- 800 Nage libre Messieurs (2 séries)	12- 200 Nage Libre Dames et Messieurs Finales

Samedi 30 Mars 2019

O.P : 7h – 1 ^{er} Départ : 8h30	O.P : 15h30 – 1 ^{er} Départ : 17h
13- 50 Brasse Dames et Messieurs	20- 50 Brasse Dames et Messieurs Finales
14- 400 4 Nages Dames et Messieurs	21- 400 4 Nages Dames et Messieurs Finales
15- 200 Dos Dames et Messieurs	22- 200 Dos Dames et Messieurs Finales
16- 100 Papillon Dames et Messieurs	23- 100 Papillon Dames et Messieurs Finales
17- 50 Nage Libre Dames et Messieurs	24- 50 Nage Libre Dames et Messieurs Finales
18- 200 Brasse Dames et Messieurs	25- 200 Brasse Dames et Messieurs
19- 400 Nage libre Dames (6 séries) et Messieurs (6 séries)	26- 400 Nage libre Dames et Messieurs Finales

Dimanche 31 Mars 2019

O.P : 7h – 1 ^{er} Départ : 8h30	O.P : 14h – 1 ^{er} Départ : 15h30
27- 100 Nage Libre Dames et Messieurs	31- 800 Nage Libre Dames (série rapide)
28- 200 Papillon Dames et Messieurs	32- 1500 Nage Libre Messieurs (série rapide)
29-50 Dos Dames et Messieurs	28- 200 Papillon Dames et Messieurs Finales
30- 100 Brasse Dames et Messieurs	29-50 Dos Dames et Messieurs Finales
31- 800 Nage Libre Dames (3 séries)	30- 100 Brasse Dames et Messieurs Finales
32- 1500 Nage Libre Messieurs (3 séries)	27- 100 Nage Libre Dames et Messieurs Finales

